



**Cámara de Comercio e Industria de Tegucigalpa**

Más de un siglo impulsando la libre empresa.

**NO**

**le damos**

**oportunidad al**

**Chikungunya**



Manual de prevención

# El Chikungunya y cómo prevenirlo



## ¿Qué es el chikungunya?

La fiebre del chikungunya es una enfermedad transmitida por un virus del mismo nombre, contagiada a través de la picadura de un mosquito infectado, que provoca un cuadro febril agudo, que habitualmente se resuelve sin complicaciones.

## Síntomas de alarma sobre el chikungunya

- Fiebre que persiste por más de cinco días.
- Dolor abdominal intenso y continuo.
- Vómito persistente que no tolera la vía oral.
- Petequias (pequeñas manchas en forma de puntos, de color rojo violáceo).
- Hemorragia subcutánea o sangrado de mucosas.
- Alteración del estado de conciencia.
- Mareo postural.
- Dolor articular intenso incapacitante por más de cinco días.
- Extremidades frías.
- Disminución en la producción de orina y sangrado por cualquier orificio.

# El Chikungunya y cómo prevenirlo

## Medidas de prevención para el chikungunya

Con la eliminación y el control de los criaderos del mosquito *Aedes Aegypti*, disminuyen las posibilidades de que se transmita el virus de chikungunya y el dengue.

Al igual que el dengue, este virus requiere de una respuesta integral que involucre a varias áreas de acción, desde la salud, hasta la educación y el medio ambiente. Esas medidas pasan por la eliminación o destrucción de los criaderos del mosquito:

- Evitar conservar el agua en los recipientes en el exterior (macetas, botellas, envases que puedan acumular agua) para evitar que se conviertan en criaderos de mosquitos.
- Tapar los tanques o depósitos de agua de uso doméstico para que no entre el mosquito
- Evitar acumular basura y tirarla en bolsas plásticas cerradas y mantener en contenedores cerrados.
- Destapar los desagües que pueden dejar el agua estancada.
- Utilizar mallas/mosquiteros en ventanas y puertas también contribuye a disminuir el contacto del mosquito con las personas.

**Si va a viajar a un país que tiene el virus del chikungunya, siga las siguientes recomendaciones para prevenir las picaduras del mosquito y reducir el riesgo de infección:**

- Cubra la piel expuesta con camisas de manga larga, pantalones y sombreros.
- Use repelente como se indica y reaplique como se sugiere.
- Duerma en lugares que estén protegidos con mosquiteros.

# El Chikungunya y cómo prevenirlo

## Preguntas y respuestas más comunes sobre el chikungunya

### ¿Cómo se transmite el chikungunya?

Se transmite a través de la picadura de mosquitos *Aedes aegypti* (que también puede transmitir el dengue y la fiebre amarilla, y está presente en las zonas tropicales y subtropicales de las Américas) y el *Aedes albopictus* (se encuentra en áreas más templadas, extendiéndose desde la costa este y estados del sudeste de los Estados Unidos hasta las provincias del norte de Argentina). A este mosquito se le reconoce fácilmente porque tiene unas rayas blancas circulares en las patas. Cuando estos mosquitos pican a una persona con chikungunya se inicia el ciclo de transmisión.

### ¿El chikungunya se transmite de persona a persona?

El chikungunya no se transmite por abrazos, besos, por los alimentos o por el aire que respiramos. Por lo tanto no se transmite de persona a persona. El virus necesita un vector “, un medio de transporte”, que es el mosquito.

### ¿El chikungunya puede dar dos veces?

No. Sólo una vez. Luego se desarrollan los anticuerpos que se encargan de proteger a las personas. De acuerdo a la evidencia disponible hasta el momento, habría inmunidad de por vida.

# El Chikungunya y cómo prevenirlo

## ¿Cuál es el riesgo que éste se propague a otros países de la región?

El riesgo depende de varios factores, fundamentalmente de la presencia del mosquito que transmite la enfermedad, el Aedes. En estos momentos no es posible estimar el riesgo para otros países de la región, pero la posibilidad de que se extienda obliga a estar alerta y a disponer de medidas de vigilancia de este virus. Como el riesgo de transmisión de chikungunya depende de la presencia de los mosquitos Aedes, lo principal es controlar a estos vectores. Cuanto menos mosquitos, menos riesgo de que se transmita el virus. En este momento los mosquitos Aedes están presentes en muchos países de las Américas.

## ¿Existe una vacuna que pueda prevenir el chikungunya?

No, aún no se dispone de una vacuna ni de un medicamento específico contra el virus. El tratamiento es sintomático para controlar el dolor y la fiebre.

## ¿Puede provocar la muerte?

Los casos de muerte por el chikungunya son muy raros y casi siempre están relacionados con otros problemas de salud existentes. Por ello,, los adultos mayores y las personas que tienen una enfermedad crónica (como diabetes, hipertensión arterial, insuficiencia renal crónica, tuberculosis, VIH, entre otros), deben acudir a un médico para una mejor evaluación y seguimiento de la enfermedad.

## ¿Cuáles son los grupos de riesgo?

Son los adultos mayores, los niños pequeños o menores de un año, las embarazadas y las personas con alguna enfermedad preexistente. Es fundamental vigilar a las personas, de manera especial a los adultos mayores y a los niños: que beban abundante agua, controlar la fiebre y llevarlo de inmediato a un hospital si observan signos de alarma.

# El Chikungunya y cómo prevenirlo

## ¿El chikungunya es parecido al dengue?

Ambas enfermedades son parecidas, pero la fiebre y el dolor de las articulaciones son más intensas en el chikungunya. Esta es la principal diferencia. El dolor en el chikungunya afecta manos, pies, rodillas, la espalda y puede incapacitar (doblar) a las personas para caminar, hasta para abrir una botella de agua. El dengue puede complicarse cuando cae la fiebre y hay que estar atentos a los signos de alarma.

## ¿Los mosquitos que transmiten el dengue podrían transmitir también chikungunya? ¿O sólo transmitirían una de las dos enfermedades?

Los mosquitos pueden transmitir las dos enfermedades y, en raras ocasiones, pueden hacerlo de manera simultánea, de manera que no se ha reportado un número significativo de pacientes con infección.

## ¿La madre puede transmitir el virus chikungunya a su bebe durante el embarazo o el parto?

Las madres que tienen chikungunya durante el embarazo no transmiten el virus a sus bebés. Sin embargo, se ha documentado transmisión materna al recién nacido cuando la madre presenta la fiebre justo días antes o al momento del parto. La cesárea no evita la transmisión. Por esta razón, las mujeres embarazadas con chikungunya son un grupo de riesgo por la transmisión al recién nacido y deben ser atendidas por su médico. El chikungunya no se trasmite a través de la leche materna.

**Información tomada de: Organización Panamericana  
de la Salud y Web Consultas**